

LIVRET DE PRÉSENTATION

NOÉMIE TANGER - ÉNERGÉTICIENNE

Bienvenue dans mon
univers



2026



Livret de présentation

SOMMAIRE



01	Qui suis-je ?	P. 2
02	Ma vision	P. 3
03	Le déroulé d'une séance	P. 4
04	Les techniques utilisées	P. 5
05	Les accompagnements	P. 6
06	Prendre rendez-vous	P. 7



01 · QUI SUIS-JE ?

NOÉMIE TANGER

Pendant douze ans, j'ai travaillé dans un environnement où l'on ne s'arrêtait jamais. J'ai appris à ignorer les signaux de mon corps, jusqu'au jour où il a cessé de me laisser le choix.

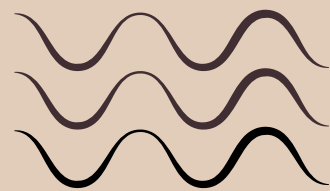
C'est en cherchant à me remettre debout que j'ai découvert le soin énergétique. Ce qui m'a d'abord surprise, c'est la qualité du silence pendant une séance. Je me suis formée pendant trois ans, puis j'ai ouvert mon cabinet.

« J'accompagne ce qui, en vous, sait déjà se remettre en mouvement. »



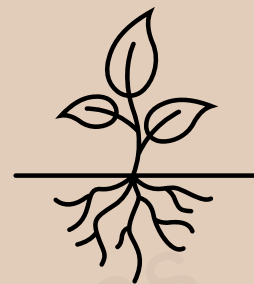
02 · MA VISION

SUR QUOI REPOSE MON TRAVAIL



UNE ÉNERGIE QUI CIRCULE

L'énergétique repose sur l'idée qu'une énergie vitale traverse le corps par des canaux, les méridiens. Quand elle circule mal, le corps le signale : tensions, sommeil haché, fatigue qui ne cède pas.



LA RACINE, PAS LE SYMPTÔME

Une douleur installée, une insomnie, une irritabilité qui dure sont rarement les points de départ. Je remonte avec vous à ce qui les précède, sans jamais poser de diagnostic.



DES OUTILS, PAS UNE FORMULE

Imposition des mains, pression douce le long des méridiens, pierres, bol tibétain, lumière colorée, respiration guidée. Je combine selon ce qui est ressorti de l'entretien, jamais selon un protocole figé.

03 · LE DÉROULÉ D'UNE SÉANCE

UNE HEURE, QUATRE TEMPS



LE BILAN ÉNERGÉTIQUE

15 Minutes

On parle de ce qui vous amène, puis je passe les mains le long du corps, debout, pour repérer les zones où la circulation est freinée. Ce repérage détermine les outils de la séance.

L'INSTALLATION

5 Minutes

Allongé, habillé, sous un plaid. Je dispose les pierres retenues pour vous, améthyste ou quartz selon le bilan, et j'ajuste la couleur de la lumière, bleue pour apaiser.

LE SOIN

30 Minutes

Imposition des mains en Reiki, de la tête aux pieds, douze positions d'environ deux minutes, puis pressions douces le long des méridiens sur les zones repérées. Chaleur, picotements, envie de dormir : ces ressentis sont fréquents.

LE RETOUR

10 Minutes

Je vous dis ce que j'ai perçu, vous me dites ce que vous avez traversé, et je vous laisse un geste à reprendre chez vous.

04 · LES TECHNIQUES UTILISÉES

QUATRE OUTILS, UNE MÊME INTENTION

Aucune séance n'utilise les quatre. Je choisis après le bilan, selon ce qui est ressorti et selon ce avec quoi vous êtes à l'aise.

AUCUN DE CES OUTILS N'EMPLOIE D'AIGUILLES, NE PERCE LA PEAU, NI NE RELÈVE D'UN ACTE MÉDICAL.

NOÉMIE TANGER · ÉNERGÉTICIENNE

TRADITION JAPONAISE

LE REIKI

Imposition des mains en douze positions, de la tête aux pieds. C'est la base de chaque séance, celle sur laquelle tout le reste vient se greffer.

MINÉRAL

LA LITHOTHÉRAPIE

Pierres posées sur le corps pendant le soin. Améthyste quand il s'agit d'apaiser, quartz quand il s'agit d'y voir clair.

INSPIRÉ DE LA TRADITION CHINOISE

LE TRAVAIL SUR LES MÉRIDIENS

Pressions douces du bout des doigts le long des canaux, sur les zones repérées au bilan. Pour les tensions installées depuis longtemps.

LUMIÈRE

LA CHROMOTHÉRAPIE

Une lumière colorée diffusée pendant la séance. Le bleu pour ralentir, le rouge pour relancer quand la fatigue domine.

05 · LES ACCOMPAGNEMENTS

TROIS FORMULES, SELON VOTRE BESOIN

L'ACCOMPAGNEMENT

3 SÉANCES · SUR 6 SEMAINES

Le format que je recommande le plus souvent. Un travail de fond, avec un temps de repos entre chaque séance.

175 €

LA SÉANCE DÉCOUVERTE

1H · AU CABINET

Pour faire connaissance et sentir si cet accompagnement vous convient. Sans engagement de suite.

65 €

LA SÉANCE À DISTANCE

45 MIN · EN VISIO

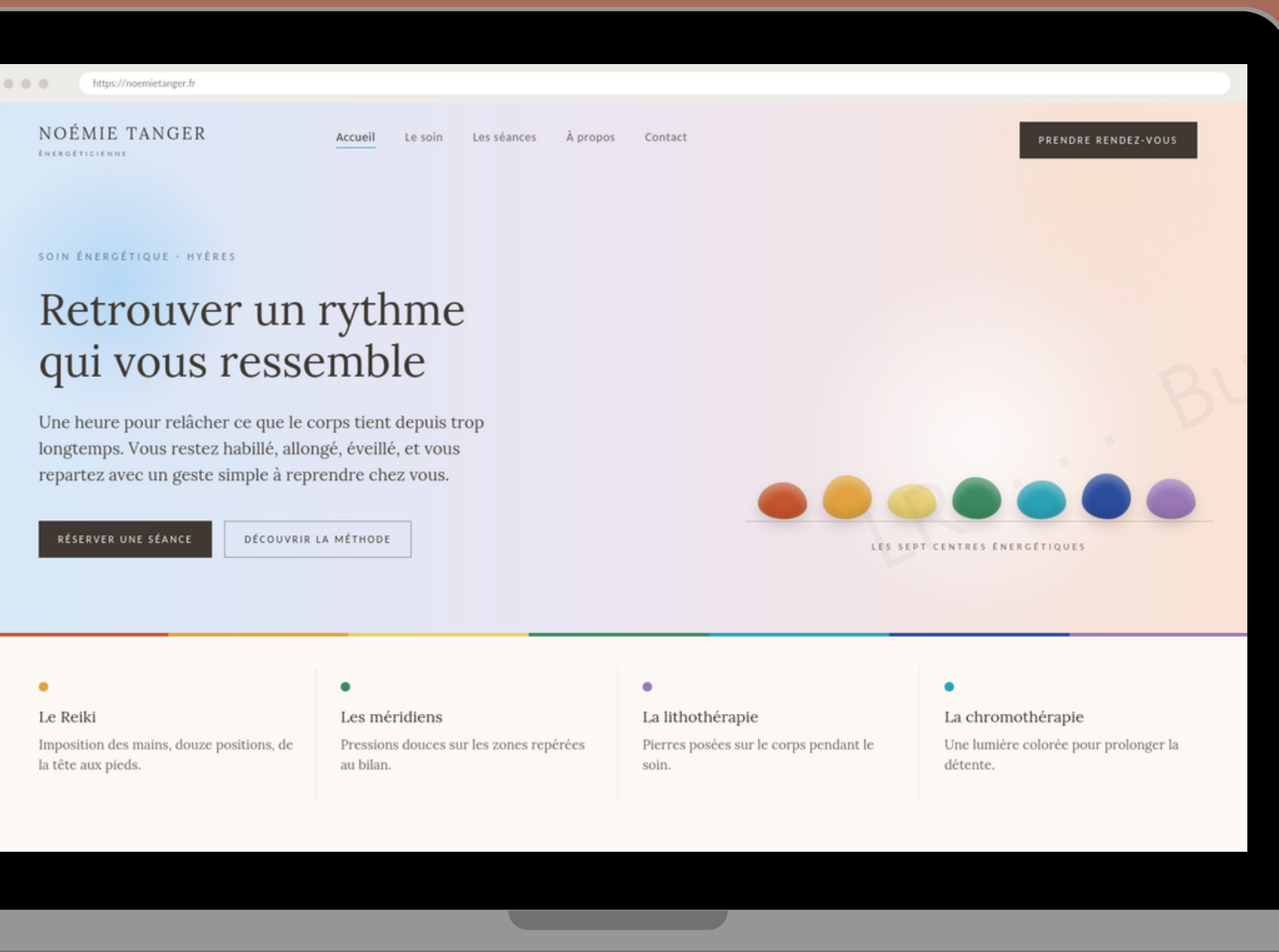
Même déroulé, depuis chez vous. Utile si vous êtes éloigné ou en période de fatigue importante.

55 €

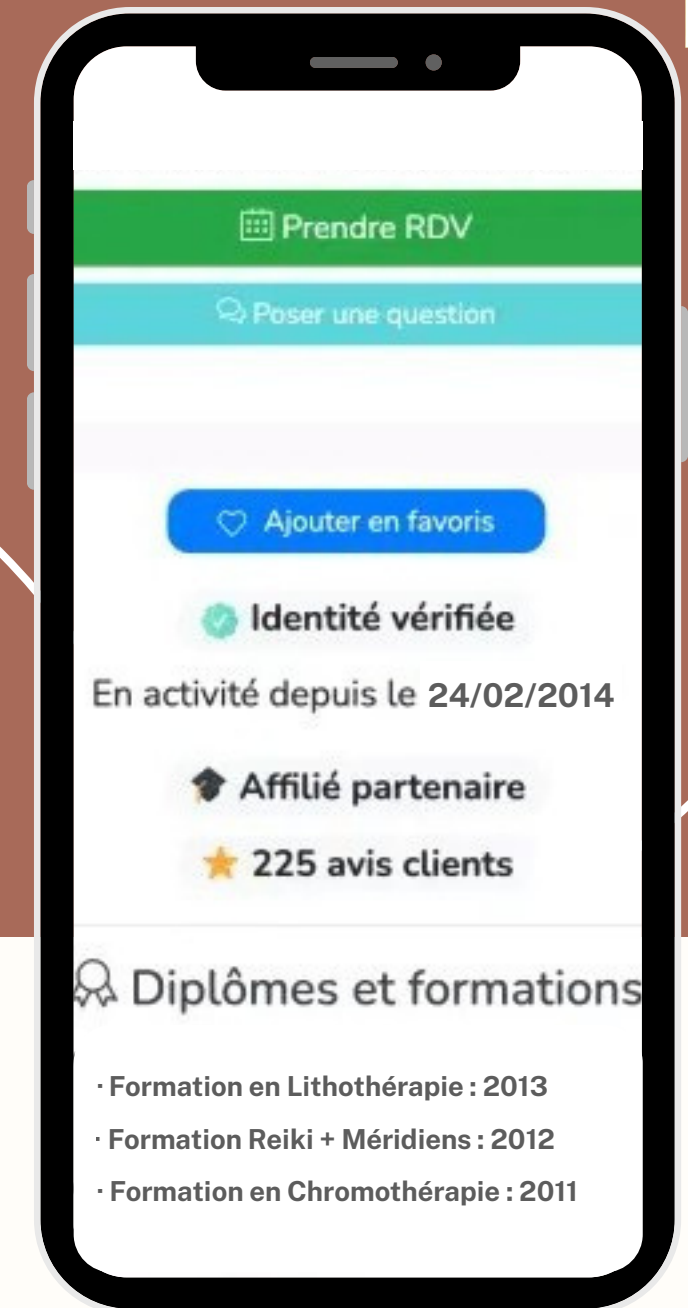
Règlement par virement ou espèces. Séance annulable jusqu'à 24 h avant, sans frais.

06 · PRENDRE RENDEZ-VOUS

FAISONS CONNAISSANCE



*“Suivez-moi sur
@noemietanger.energie
afin de ne rien manquer et
de rester informé.”*



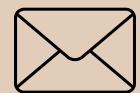
Disponible sur Résalib

Site web : <https://noemietanger.fr>

COORDONNÉES



06 00 00 00 00



CONTACT@NOEMIETANGER.FR



CABINET À HYÈRES, SUR RENDEZ-VOUS



À BIENTÔT

L'échange téléphonique est gratuit.

